

Observatiepunten

Oefening 'Ga staan en camera op ooghoogte'

Nr	Observatiepunten	Check	Opmerking
1	Sta je?		
2	Staat je camera op ooghoogte?		
3	Kijk je steeds in de camera?		
4a	Zijn je ogen op het punt waar 1/3 van het beeld boven je ogen is en 2/3 eronder?		
4b	Is er een strookje ruimte boven je hoofd?		
4c	Neem je positie 1 (paspoortfoto met schouders zichtbaar) of positie 2 (hele bovenlijf zichtbaar) in?		

Wat te doen?

1. Start je opname.
2. Wat heb je gegeten?
3. Let specifiek op de 6 observatiepunten.
4. Kijk jezelf terug.
5. Waar kan het beter?
6. Doe het nog een keer.